

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Das lokale Sportgeschehen im Fokus



Fußball
Acht Teams
schafften den Aufstieg



WAS WÄRE
MÜLHEIM OHNE
ENERGIE
FÜR MORGEN?

medl
macht's
zukunftsicher.

medl
mein Stadtwerk
Grünstrom & Erdgas

Unser Herz schlägt für grüne Energie. Gemeinsam gestalten wir die Energiezukunft in Mülheim an der Ruhr nachhaltig und innovativ: mit lokal erzeugtem Grünstrom, Sonnenstrom, eMobilität und machen die Region #gigaverliebt mit unserem Glasfaserausbau.

Mehr Infos unter 0208 4501 333 oder [medl.de](https://www.medl.de)



mehr entdecken

3 FRAGEN AN ...

... MICHAEL STADEL

VORSITZENDER BUNDESLIGA-SCHACHVEREIN MÜLHEIM-NORD



1 Ihr Verein gehört schon über einem Jahrzehnt der Schach-Bundesliga an. Seit einigen Jahren spielt das Team nur noch gegen den Abstieg. Macht das noch Spaß?

Ja, es macht immer noch Spaß. Wir müssen realistisch sein. Unser Ziel ist seit Jahren der Klassenerhalt, dennoch sind wir in den beiden letzten Jahren in der oberen Hälfte der Tabelle gelandet. Ein Bundesliga-Wochenende ist stressig. Aber wir nehmen auch viel Lob von Schiedsrichtern und Gastmannschaften entgegen. Wir freuen uns auch über den Zuspruch aus Politik und Stadtverwaltung.

2 Auch in den meisten deutschen Schach-Clubs spielt Sponsorentum eine immer größere Rolle. Nahzu alle haben einen oder mehrere Weltklassenspieler. Woran liegt es, dass Schach in Mülheim keine große Lobby hat und es an bedeutenden Sponsoren fehlt?

Schachsponsoring ist in der Regel an Personen festzumachen, die Schach-affin sind, zum Beispiel selbst gespielt haben und

die Möglichkeit haben, dafür in ihrer Firma und im Bekanntenkreis Gelder für den Verein zu generieren. Wir sind dankbar, dass, wir schon seit fast 20 Jahren von der Sparkasse Mülheim an der Ruhr und vom Mülheimer Sport Förderkreis unterstützt werden, so dass wir mit kleineren Spenden das – immer noch – Abenteuer Bundesliga jedes Jahr angehen können.

3 Sind Sie persönlich auch Schach-ambitioniert?

Ja und Nein. Natürlich will ich, wenn ich in einer unserer Mannschaften spiele, so spielen, dass ich mit meiner Partie zufrieden sein kann und hoffentlich einen Punkt zum Mannschaftssieg beisteuern kann, also schachlich eher keine Ambitionen. Der Verein soll gesund bleiben, solange ich mit dem Vorstandsteam den Verein führen kann.

KESSLER DER PARTNER FÜR IHR HAUS
Die Malerwerkstatt | Das Tapetenhaus

tretford
TEPPICHE

**DER GERADE IST NICHT IMMER
DER SCHÖNSTE WEG**

**ERLEBEN SIE DIE VIELFÄLTIGEN MÖGLICHKEITEN
DER TRETTFORD TEPPICHE IN UNSERER AUSSTELLUNG**

Farben | Lacke | Lasuren | Dispersionen | Mischmaschine | Fassadenfarben | Vinyltapeten
Papiertapeten | Kindertapeten | Vliestapeten
Glasfaser | Rohfaser | Fototapeten | Naturtapeten | Flächenvorhänge | Gardinen | Plissees
Rollos | Dekos | Vertikal-Lamellen | Markisen
Sicht-Sonnenschutz | Holzjalousie | Raffrollos
Stoffe | Stuckleisten | Lichtleisten | Gewebe
Teppiche | Teppichboden | Naturfasern | Schurwolle | Kokos | Sisal | Design-Vinyl | Linoleum
Badteppiche | Teppicheinfassungen | Malerarbeiten | Innenraumgestaltung | Tapezieren
Lackieren | Spachteltechniken | Schimmelsanierung | Außenanstriche | Fassaden | Wärmedämmung | Holzschutz | Kleinmöbel



Düsseldorfer Straße 101
45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 48 05 02
www.kessler-team.de

Ein Fußball-Weltmeister mit Mülheim-Bezug ist auch dabei



„Das war ein einmaliges Erlebnis“, so Holger Osieck nach dem Gewinn der Asiatischen Champions League im Jahre 2007 mit dem japanischen Titelträger Urawa Red Diamonds. Vorher hatte sein Team ein 3:3 gegen den Europäischen Champions League-Sieger Manchester United mit Trainer Alex Ferguson und den Spielern Ronaldo, Wayne Rooney und Rio Ferdinand erzielt.

Er erzählt viel. Gott sei Dank! Er ist intelligent. Er ist sympathisch. Er war ein Weltenbummler in Sachen Trainer. Jetzt – das heißt: seit zwei Monaten – ist er zu Hause angekommen. Sein Zuhause ist neuerdings das Saarland, und zwar das nordsaarländische Saarlouis. Tausch Weltstadt Zürich gegen Provinz Saarlouis. Passt das? „Sehr gut; wir – meine Frau und ich – haben uns zuletzt nicht mehr in Zürich wohlfühlt“, so Holger Osieck (75), Ex-Kicker beim damaligen Fußball-Zweitligisten 1. FC Styrum, der sich anschließend in 1. FC Mülheim umbenannt hat. Und was noch viel wichtiger ist: Holger Osieck war Bundestrainer der deutschen

Weltmeistermannschaft im Jahre 1990 in Italien. Er vertrat den Teamchef Franz Beckenbauer, der seinerzeit keine Trainerlizenz besaß.

Diesen Holger Osieck zieht es immer wieder ins Ruhrgebiet, mindestens dreimal jährlich, meist nach Gelsenkirchen, wo sein Bruder wohnt und als Abstecher nach Mülheim zu seinem Freund Herbert Stoffmehl.



„Hart ging es zu im Trainingslager der Styruer im niedersächsischen Hüsedede in den 70er Jahren. Zweiter von rechts Holger Osieck.“

Als wir uns kürzlich in Mülheim trafen, schwärmte er zusammen mit seinen damaligen FC-Mannschaftskollegen Herbert Stoffmehl und Dieter Zedel von der Kameradschaft „die keine Floskel war, sondern gelebte Freundschaft“, so Osieck. „Wir haben uns sogar desöfteren samstags zum Kicken getroffen, um freiwillig zu trainieren, kein Muss. Jeder musste überpünktlich sein, um beim Spiel Fünf gegen Fünf dabei sein zu dürfen“, so Dieter Zedel, der in den 80er-Jahren auch den VfB Speldorf einmal trainiert hat. Die Trainingsarbeit konzentrierte sich seinerzeit nicht nur auf Fußball. Man hat auch andere Sportarten ausprobiert. Einmal



Trattoria Mario

Original italienische Küche · Excellent in Fleisch & Fisch

Mo. - Sa. 17:30 - 23:00 Uhr
Sa. 12:00 - 15:00 Uhr · So. 12:00 - 22:00 Uhr
Dienstag ist Ruhetag

Düsseldorfer Straße 269 · 45481 Mülheim an der Ruhr
0208 48 838 966 · info@trattoria-mario.de
www.trattoria-mario.de

Tanz & Fitnessangebote

TSR Dance Academy e.V. Ladies Dance & Fitness Center | Paartanz Area | Gastronomie | Kindertanz Zentrum | Event-Location | JAL Ritter. die Tanzschule | Paartanz Area | Ladies Dance & Fitness Center | Gastronomie | Kindertanz Zentrum | Event-Location | TSR Dance Academy e.V. Ladies Dance & Fitness Center | Paartanz Area | Gastronomie | Kindertanz Zentrum | Event-Location

Tanzschule Ritter im Tanzhaus Mülheim, Lehbörg 22, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 38 34 12

DAS TANZHAUS
Mülheim an der Ruhr

spielte man gegen den Mülheimer Handball-Regionalligisten MTV Mülheim. „Das hat unsere Torwart Wilfried Mackscheidt, der ja vom MTV zu uns kam, organisiert. Die Jungs waren ganz schön überrascht, dass wir Fußballer die Handballer in der Halle besiegt haben“, so Osieck, der sich jetzt schon darauf freut, dass man sich zum 100-jährigen Jubiläum des 1. FC Mülheim wieder sieht. „Am Samstag, 1. Juli 2023, findet ein sogenanntes Treffen der Generationen auf unserem Vereinsgelände an der Moritzstraße statt“, so Geschäftsführer Detlef Weides.



^ Sie treffen sich alle wieder zum Jubiläum am 1. Juli 2023 in Styrum. Von links: Herbert Stoffmehl, Holger Osieck, Dieter Zedel im Gespräch mit Manfred Rixecker, Redakteur für das Mülheimer Sportmagazin. Vorab stimmten sie sich im Cafe Del Sol in Dümpten ein.



^ Kraftvoll stürmte er für den 1. FC Mülheim: Linksaußen Dieter Zedel.

So werden zahlreiche Spieler aus den „Goldenen 70er Jahren“ zur Feier kommen: die Bachmanns, die Novers, die Mackowiacks, die Bals, die Limperts, die Rosorius, die Brenkes, die Eilenfelds, die

Mertes, und natürlich auch die Osiecks, Stoffmeihls und Zedels. Fehlen werden allerdings die verstorbenen Spieler Rainer Greiffendorf, Wilfried Mackscheidt sowie die Trainer „Ala“ Becker, Winnie Weiss und Josef Gesell, den Holger Osieck als den besten Styrumer Trainer bezeichnet: „Immer ruhig und sachlich“.

Immer wieder kam das Gespräch auf die Situation um die Qualifikation für die zweigeteilte Bundesliga zu sprechen. Da die Styrumer lediglich in einer Saison Punkte für den Aufstieg sammeln konnten, waren sie auch abhängig von den Ergebnissen der anderen Mannschaften. „Den größten Gefallen hat uns damals Tennis Borussia Berlin getan, dass sie in die Bundesliga aufgestiegen sind. Wäre das nicht passiert, hätten wir die Quali nie geschafft. Man darf es ja nicht laut sagen, aber damals haben wir bei jedem Spiel überlegt, ob wir gewinnen oder verlieren sollten“, so der Ex-Styrumer Dieter Zedel, leicht mit den Augen zwinkernd. Vor allem konnte man in der Schlusphase der Saison gegen Union Ohligs und Sportfreunde Siegen nicht auf Sieg spielen, da diese Mannschaften hinter den Styrumern platziert waren. „Allerdings hat das auch nicht immer funktioniert“. Zur Sprache kamen natürlich auch die Sensationsspiele gegen Arminia Bielefeld (4:0 und 3:0), Bayer Leverkusen (2:0) Rot-Weiß Oberhausen (3:0), Schwarz-Weiß Essen (5:1), Borussia Dortmund (2:1) und das 3:1 gegen Alemannia Aachen. Dank einer überragenden zweiten Serie mit 27:7 Punkten, 45:19 Toren, gelang der Sprung in die damalige zweigeteilte 2. Bundesliga. So erreichte man mit 67 Punkten in der Abschlusstabelle nach dem Punkteschlüsselsystem Rang elf. Dieser Platz reichte aus für die 2. Liga. Schöne Fußballzeiten – wo seid ihr geblieben?

Garten- und Landschaftsbau



Igelbusch

Beratung · Planung · Ausführung

Karlsruher Straße 38 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 - 761737 · Telefax 0208 - 431273
 e-mail: thomas.igelbusch@t-online.de



BRILLEN-OASE



Unser fünf Sterne Service in Mülheim

Brillen-Oase GmbH
 Friedhofstr. 4-6
 45478 Mülheim - Speldorf

0208 - 56 007
 mail@brillen-oase.de

Alle Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.brillen-oase.de

Achtmal Jubel: Massenaufstieg im Mülheimer Fußball



^ MFC-Keeper Tolunay Isik war der große Rückhalt beim Aufsteiger Mülheimer FC 97.

Eigentlich spielt der Fußballsport in unserer Stadt im Vergleich zu den Nachbarstädten des Ruhrgebiets nur eine untergeordnete Rolle, wenngleich diese Sportart seit mehreren Jahrzehnten des Deutschen liebstes Kind ist. Der beste Mülheimer Club, der Mülheimer FC 97, hat soeben die Fünftklassigkeit erreicht. Auch die Traditionsvereine VfB Speldorf (sechstklassig) und 1. FC Mülheim (siebtklassig) haben schon bessere Zeiten erlebt, „fristen“ ihr Dasein allerdings im sogenannten Niemandsland des Amateurfußballs. Darum ist es zumindest auf lokaler Ebene erwähnenswert, dass gleich acht Teams den Aufstieg in ihren jeweiligen Klassen geschafft haben.

Männer

- Mülheimer FC 97 von der Landesliga in die Oberliga
- VfB Speldorf von der Bezirksliga in die Landesliga
- 1.FC Mülheim von der Kreisliga A in die Bezirksliga
- SV Heißen II von der Kreisliga B in die Kreisliga A
- MSV 07 II von der Kreisliga B in die Kreisliga A
- Fatihspor Mülheim II von der Kreisliga C in die Kreisliga B

Frauen

- Blau-Weiß Mintard von der Landesliga in die Niederrheinliga
- SV Raadt von der Kreisliga in die Bezirksliga



^ Auch nach dem Aufstieg der Frauen von Blau-Weiß Mintard wurde kräftig gejubelt.

Keiner der Aufstiege kam ganz überraschend. Die Verantwortlichen in den Clubs haben kontinuierlich daraufhin gearbeitet, wobei der Aufstieg des Mülheimer FC 97 in den letzten Jahren seinesgleichen sorgt. Vor sechs Jahren spielte man noch in der Kreisliga B. Der Grund ist sicherlich darin zu sehen, dass die Unterstützung durch die starke türkische Präsenz in unserer Stadt zu



RISTORANTE E PIZZERIA AL PONTE GMBH
Mendener Straße 68 · Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/46 715 909

WIR SIND FÜR SIE DA:
Mo. - Sa. 12.00 - 15.00 Uhr & 17.30 - 22.30 Uhr
So. & an Feiertagen: 12.00 - 22.00 Uhr
Di. Ruhetag!

WWW.ALPONTE-MARIO.DE

Deine Spende beendet keinen Krieg. Aber Sammis Flucht.



Verändere die Welt – von Kindern in Not!

kindernothilfe.de



^ Da kommt Freude auf beim 1. FC Mülheim - Aufstieg in die Bezirksliga.

einem Zusammengehörigkeitsgefühl geführt hat, das sich jetzt in den Erfolgen widerspiegelt. Die Vereinsführung um den Präsidenten Celal Cetinkaya versteht es immer wieder, spielstarke Aktive zu rekrutieren.

Der Aufstieg des VfB Speldorf entwickelte sich im Laufe der Spielzeit von einem Neun-Punkte-Vorsprung bis zum glücklichen Ende stotternd. Erst der sogenannte „Nagelsmann-Effekt“ – für Jung-Trainer Julian Schneider kam plötzlich das Duo Oliver Röder/Kai Timm – brachte den zum Schluß erhofften Erfolg. Eindrucksvoll der 7:0-Sieg am entscheidenden letzten Spieltag gegen den Tabellenzweiten Duisburg 08. Ein eindrucksvolles Spiel vor der Rekordzuschauerkulisse von 1.100 Zuschauern. Das war ein wahres Fußballfest.

Auch beim ehemaligen Bundesliga-Zweitligisten 1. FC Mülheim verlief die Entwicklung kontinuierlich. Schon vor der Saison gab man das Ziel aus: Wir wollen aufsteigen. Das gelang auch mit einem beachtlichen Elf-Punkte-Vorsprung. Mit Hatim Bentaleb, der insgesamt 53 Tore erzielte, stellte das Team einer der treffsichersten Stürmer in ganz Deutschland.

Dass die Fußball-Frauen von Blau-Weiß Mintard den Aufstieg in die Viertklassigkeit schafften, war nahezu selbstverständlich. Seit

mehreren Jahren wird im kleinsten Mülheimer Stadtteil solide Arbeit geleistet.

Das gilt auch für den SV Raadt, der zwar nur der Sechstklassigkeit angehört, aber mit der 25-jährigen Maren Schönherr Deutschlands beste Torschützin stellt. Wer in einer Saison die 100-Tore-Grenze – sie erzielte 94 Treffer - knapp verpasst, der sollte auch zu höherem befähigt sein. Die Mannschaft erzielte insgesamt 223 Tore. Auch das ist sicherlich ein Rekord.



^ Janis Timm (Mitte) war mit 29 Treffern der erfolgreichste Stürmer beim Landesliga-Aufsteiger VfB Speldorf.

PRIVATPRAXIS



DR. MED. ECKHARD GRÜTZEDIK

Facharzt für **DERMATOLOGIE**

Kölner Straße 57 · 45481 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 48839740 · Telefax 0208 48839739
 praxis@derma-gruetzediek.de
www.derma-gruetzediek.de





Dr. med. Sandra
Nasikkol

Fachärztin für Allgemein Chirurgie
 Fachärztin für Gefäßchirurgie
 Kölner Str. 55 || Mülheim/Ruhr
 Telefon 0208-821 980 27
mail@aesthetik-und-chirurgie.de
www.aesthetik-und-chirurgie.de

Gefäßchirurgie
 Ästhetische Medizin
 Schönheitschirurgie

TERMINE NACH VEREINBARUNG

Terminbuchung über doctolib.de oder telefonisch



IN DER PRIVATPRAXIS DR. MED. GERRIT M. REPPENHAGEN

Vollmergruppe HOME PROTECTION



Wir schützen Ihr Eigentum individuell und konsequent.

Wählen Sie aus drei HOME PROTECTION PAKETEN das Passende für Sie aus und lehnen Sie sich zurück.



Weitere Informationen als PDF-Download oder auf unserer Website.

0208 588 577 | info@vollmergruppe.de | www.vollmergruppe.de

HOCKEY AM UHLENHORST

Das kann nur noch besser werden



Das Zittern fand ein glückliches Ende. Uhlen-Trainer Phil Neuheuser bleibt mit seinen Damen erstklassig.

Das war für die Uhlenhorster Hockey-Mannschaften in der Feld-Bundesliga – sowohl für die Damen als auch für die Herren – eine Spielzeit zum Vergessen. Beide mussten die Relegationsrunden um den Abstieg bestreiten. Letztendlich: Beide Teams konnten den Klassenerhalt sichern. Die Herren schafften zwei Siege: 6:4 und 5:0 gegen den Münchner SC. Die Damen mussten viermal antreten, bevor sie mit 2:0 gegen den TSV Mannheim auf neutralem Boden in Bonn den Verbleib in der obersten Klasse sicherstellten.

Die Gründe für das schlechte Abschneiden bei den Herren sind vielfach. Verletzungen der Leistungsträger Lukas Windfeder, Timm Herzbruch und Jan Schiffer konnten ebenso wenig kompensiert werden wie der Weggang von Niklas Bosserhoff nach Hamburg.

Auch das Nachrücken von jungen, talentierten Spielern verlief nicht unbedingt erfolgreich. Sowohl bei den männlichen als auch bei den weiblichen Jugendmannschaften blieben nationale Titelgewinne aus. Darum muss in der Zukunft wohl damit gerechnet werden, dass die „goldenen Zeiten“ des deutschen Rekordmeisters vorbei sein könnten.

Die Damen verloren zunächst ihr Heimspiel gegen den Großflottbeker THC mit 0:2, um dann mit 1:0 in Hamburg zu gewinnen. Im Entscheidungsspiel unterlag man mit 1:4 gegen denselben Gegner. Das bedeutete, dass das Abstiegs-Entscheidungsspiel gegen den TSV Mannheim über den Verbleib in der Bundesliga entscheiden musste. Kim Guyet und Lynn Neuheuser trafen beim 2:0-Sieg.

Erste Hilfe im Sport

Der Rotkreuzkurs

Du bist Sportler, Betreuer, Übungsleiter oder Trainer und willst Sportunfälle richtig behandeln können? Dann melde dich jetzt an!

Infos, Termine und Anmeldung:



Deutsches Rotes Kreuz

NEU:
Nur ein Tag.
Weniger Theorie.
Viel Praxis.

Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e. V.
Telefon: 0208 45006-0
www.drk-muelheim.de

P.S.: Schulungen sind auf Anfrage auch bei Ihnen möglich.

Sei eine große Hilfe.
Mach Erste Hilfe.



medl-Cup mit großer Beteiligung

Am Pfingstwochenende konnte der HTC Uhlenhorst ein kleines Jubiläum feiern. Der medl-Cup fand in diesem Jahr zum zehnten Mal statt. Und wieder einmal waren fast 150 jugendliche Tennisspielerinnen und Tennisspieler aus ganz Deutschland am Start. „Euer Turnier ist bereits eine Institution“, so die Meinung eines Tennisvaters, der zum wiederholten Male mit seinem Sohn und seiner Tochter den Weg nach Mülheim auf sich genommen hatte, um im Einzel und Doppel um Ranglistenpunkte, Leistungsklassenpunkte und Sachpreise zu kämpfen. „Ich freue mich jedes Jahr auf Eure gute Organisation und die tolle Atmosphäre auf Eurer schönen Anlage“, teilte er den beiden Turnierorganistoren Dietmar Leckelt und Carsten Lemke mit.



▲ Lena Goldammer (HTC Uhlenhorst) beim Return in Erwartung des Aufschlages.

Diese besondere Atmosphäre führte auch Lokalmatador Nick Lemke zum Turniersieg in der Konkurrenz Junioren U18. „In jeder Runde hatte ich sehr spielstarke Gegner. Aber dank der Unterstützung der Uhlenhorster Vereinsmitglieder konnte ich vor allem in den kritischen Phasen und im Finale meine beste Leistung abrufen“, verriet das Mülheimer Tennistalent nach der Siegerehrung. Dabei gelang dem 15-jährigen Mülheimer das Kunststück, seinen Titel aus dem Vorjahr zu verteidigen. Über dritte Plätze freuten sich die Uhlenhorsterinnen Lynn Lemke (Juniorinnen U18) und Lena Goldammer (Juniorinnen U14), die Kahlenbergerin Amalia Krummen (Juniorinnen U18) sowie Justus Schmidt (HTC Uhlenhorst, Junioren U16) und Silas Krummen (KHTC Mülheim, Junioren U14). Den jeweils zweiten Platz in den Nebenrunden erreichten die Uhlenhorster Carl Klugewitz (Junioren U16) und Tom Rollka (Junioren U12).

Doch wie es so oft bei sportlichen Großveranstaltungen ist, beginnen bereits die Planungen für das kommende Jahr. „Dann werden wir das Turnier um eine Damen- und eine Herrenkonkurrenz erweitern, um noch mehr spielstarke Tennisspieler nach Mülheim zu holen“, verspricht der Uhlenhorster Sportwart Jan-Hendrik Söller zur Freude der Mülheimer Tennisfans. Wir dürfen also gespannt sein auf das Pfingstwochenende 2024.

Ihr Partner für Wasserdesinfektion und Wasseraufbereitung



Beierlorzer GmbH
Desinfektion, Dosiertechnik und Anlagenbau
Planung • Verkauf • Montage • Kundendienst

Kooperationspartner

Wallace & Tiernan GRUNDFOS JESCE +GF+ GEORG FISCHER PIPING SYSTEMS ProMinent®



www.beierlorzer-gmbh.de



Langekamp 20 - 22 • 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 99 40 90

WESSEL & PARTNER
NOTAR RECHTSANWÄLTE



Dr. Sebastian Hahn, Tonia Wessel-Schneider, Klaus Wisotzky und Thomas Michael Wessel

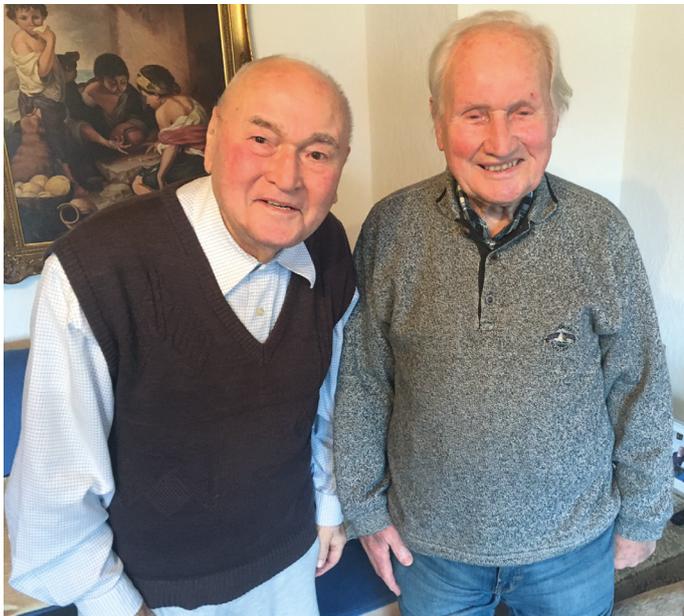
Ihre kompetente Kanzlei in allen Rechtsfragen

- Allgemeines Zivil- und Vertragsrecht
- Miet- und WEG-Recht
- Erbrecht
- Arzthaftungsrecht
- Verkehrsrecht
- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Düsseldorfer Straße 67 ■ 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 - 4800 61 ■ Fax: 0208 - 4800 63
www.rechtsanwaelte-saarn.de ■ lex@rechtsanwaelte-saarn.de



„Waren damals das Bayern München von Mülheim“



↗ Können sich gut an die „alten Speldorfer Zeiten“ erinnern: Horst „Ille“ Riemenschneider (links) und Heinrich „Heini“ Schaffers.

Wenn die Sprache auf das Amateur-Endspiel um die Deutsche Fußballmeisterschaft im Jahre 1956 kommt, sprudelt es von beiden im Gleichklang heraus: „Wir waren ja schon nach zehn Minuten durch den Ausfall unseres besten Spielers, Theo Klöckner, sehr geschwächt“, so die beiden Ur-Speldorfer Horst Riemenschneider und Heinrich Schaffers (beide 93 Jahre), die sich auch heutzutage noch genau an die Begegnung vor 67 Jahren gegen die Spielvereinigung Neu-Isenburg – 2:3 verloren – erinnern. Beide Speldorfer Kicker haben viel Gemeinsames. Beide sind 1930 geboren – Riemenschneider in Broich – Schaffers in Speldorf (Mozartstraße) – beide wohnen seit mehreren Jahrzehnten in Mülheim-Dümpten und beide haben beim VfB Speldorf gespielt und auch dort ihre Fußballkarrieren beendet.

Was sie aber nicht gemeinsam haben: Nur einer von ihnen spielte damals im besagten Finale mit. „Ich durfte nicht spielen, weil ich vorher als bezahlter Vertragsspieler bei Union Krefeld – heute KFC Uerdingen – noch gesperrt war“, so Heini Schaffers, „aber ich war als Zuschauer mit in Berlin im Olympiastadion“. Die Hin- und Rückreise waren ein Abenteuer. „Wir fuhren mit einem schlecht ausgestatteten Bus alle zusammen nach Berlin“, so Schaffers, der ein bewegtes Fußballleben hinter sich hat. Begonnen hat er 1943 in Jugendmannschaften des MSV 07, dann zusammen mit Riemenschneider zum VfB Speldorf gewechselt, um dann von 1948 bis 1953 bei Borussia Mönchengladbach zu kicken. Von da an bis 1956 spielte er bei Union Krefeld.

„Ich habe damals neben meinem Beruf als Elektriker bei den Rheinischen Röhrenwerken als Vertrags-Fußballer gut verdient: monatlich 160 DM Grundgehalt, pro Spiel 50 DM Antrittsprämie und 30 DM Aktivprämie – mit heute natürlich nicht zu vergleichen“. Aber auch an die Zeiten beim VfB Speldorf erinnert



↗ Ein Foto aus den 50er Jahren, als Heini Schaffers (2. von links) für Borussia Mönchengladbach stürmte.



BINDER
Malerfachbetrieb GmbH

Seit über 25 Jahren Ihr
verlässlicher Partner für
hohe Qualitätsansprüche!



Malerfachbetrieb Binder GmbH
Zeichenbahn 89 | 45475 Mülheim an der Ruhr
0208 757 791-7 | binder@maler-binder.de
www.maler-binder.de

www.ccv-werbung.de



**IHR ERFOLG
IST UNSER ZIEL!**

- ✓ WERBETECHNIK
- ✓ DIGITALDRUCK
- ✓ BUS- & BAHNWERBUNG
- ✓ FOLIEN & MEHR



CCWERBUNG

CC Werbung • Hingbergstr. 146 • 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: +49 (0) 208 - 99 76 82

sich Schaffers gerne: „Wir waren damals das Bayern München von Mülheim“, leicht lächelnd erzählt er es jedem, der es hören will. „Die Sponsoren um Heini Haubold (Schmuckgeschäft) und Hennes Schappert (Lederfabrik Hammann) haben viel in den glorreichen Zeiten der Speldorfer für uns getan“.



^ *Riesenempfang nach dem Deutschen Amateur-Endspiel 1956 in Speldorf. Ganz links „Ille“ Riemenschneider, Walter Kroggel (Mitte, jubelnd).*

Etwas anders verlief die Fußballkarriere von Horst Riemenschneider, den alle nur „Ille“ nannten. „Warum, weiß ich auch nicht“. Er begann mit dem Kicken beim nicht mehr existierenden Club Broich 85, als Mittelfeldspieler. „Dem Ille haben ich immer nach dem Spiel gesagt: Hör auf zu laufen, das Spiel ist zu Ende“, so Schaffers, der seinen Kumpanen als Laufwunder bezeichnet.

„Die Zeiten beim VfB Speldorf waren herrlich.“

Schaffers Qualitäten lagen als Rechtsaußen immer im Sturm, „darum haben mich die Gladbacher auch geholt, weil ich viele Tore geschossen habe. Noch heute bin ich Ehrengast bei allen Spielen der Gladbacher.“

„Mit 30 habe ich mit dem Fußballspielen aufgehört“, denn der Beruf als Vollziehungsbeamter bei der Stadt Mülheim an der Ruhr hat mich auch beansprucht“, so Horst Riemenschneider.

Noch eine Gemeinsamkeit, die beide gerne erzählen: „Die Zeiten beim VfB Speldorf waren herrlich. Wir hatten eine echte Gemeinschaft, gerade in den wirtschaftlich schlechten Zeiten der 40er- und 50er Jahre des letzten Jahrtausends. Als einfache Leute haben uns viele unterstützt, weil sie den Fußball liebten“.



**DEINE AUSBILDUNG
BEI DER ELOMECH-GRUPPE**

**SO SPANNEND
WIE DU**

Bei uns findest Du spannende Aufgaben, die Dir Spaß machen werden. Du erhältst überdurchschnittliche Zusatzleistungen und die Chance auf einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz. Wir bilden aus: **Elektroniker/-innen für Energie- und Gebäudetechnik, Kaufleute für Büromanagement, Technische Systemplaner/-innen im Bereich Elektrotechnik.**

**BEWERBUNGEN ÜBER UNSER
KARRIEREPORTAL:**



WWW.ELOMECH-GRUPPE.DE/KARRIEREPORTAL

Wie fit ist der denn?



↗ Seine Fitness stellte er auch unter Beweis. Alle Achtung.

„Wenn ich Bundestagsabgeordneter bin, werde ich einige Mülheimer Sportvereine besuchen; besonders die vermeintlich kleineren liegen mir besonders am Herzen“, so Sebastian Fiedler wörtlich, als er im September 2021 für den Wahlkreis Mülheim/Essen I als Abgeordneter gewählt wurde.

Dieses Versprechen löst er sukzessive ein. Beim ältesten Mülheimer Sportverein, dem Mülheimer Schützenverein von 1837, hat er begonnen. Jetzt, das heißt im März 2023, besuchte er den GesundheitsSportverein Mülheim an der Ruhr (GSV).

„Ich möchte mir ein Bild machen von den Sorgen und Nöten der Vereine, aber auch von den Möglichkeiten und Angeboten dieses Vereins“, so Fiedler, der von Bernd Sprenger, 1. Vorsitzender und der Centerleiterin Indra Breitenbruch umfangreich informiert wurde. Die Sportstätte des GSV ist meditrend – Das GesundheitsCenter an der Wiesenstraße 8-10.

Fiedler hörte sich allerdings auch die Sorgen und Nöte an, die ihm vorgetragen wurde. Was den Sportbereich betrifft, so sind fast alle Sportvereine immer noch von den Corona-bedingten, fehlenden Mitgliedern betroffen – diese gilt es nunmehr kontinuierlich wieder zu aktivieren. Gleichzeitig steht beispielsweise der GSV vor der

Herausforderung, nach der Corona-Wiedereröffnung, jetzt allerdings ohne Corona-Zuschüsse und somit kompletter Kostenstruktur bei deutlich weniger Mitgliedern, den „Dampfer wieder auf Kurs zu bringen“. Sebastian Fiedler sprach dem Vereinsvorsitzenden Mut zu, dass dies gelingen möge.

Der 50-jährige Fiedler mit dem Faible für den Kampfsport, der sich insbesondere um Wirtschaftskriminalität, Korruption und Geldwäsche kümmert, ließ es sich auch nicht nehmen, einige Geräte im GesundheitsCenter höchstpersönlich auszuprobieren. Er imponierte den Anwesenden durch seine Fitness. „Durch meine neue Tätigkeit fehlt mir oft die Zeit, heute betreibe ich nur noch Fitnesssport für mich selbst“.



↗ Auch auf dem Ergometer gibt Sebastian Fiedler (Mitte) eine gute Figur ab. Er ließ sich von der Centerleiterin Indra Breitenbruch und dem 1. Vorsitzenden Bernd Sprenger umfangreich informieren.



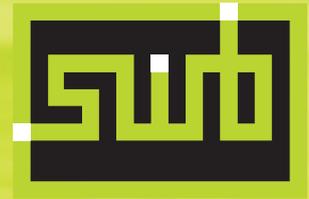
Alten- und Krankenpflege daheim

... für ein Leben zuhause

Betreuung mit Herz

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter den Rufnummern
(0208) 7 40 98 88 und **(0208) 37 73 99 57** zur Verfügung.





Mein Zuhause

Bestplatziert.

Mülheim gewinnt durch seine Sportvereine!

Hauptsache: Abstieg vermieden und Quali für DFB-Pokalrunde geschafft

Ende gut – alles gut. Als Anfang Juni die Essener Rot-Weissen durch das 2:0 über den Nachbarn Rot-Weiß Oberhausen nicht nur den Niederrhein-Pokal gewannen, sondern auch die Qualifikation für die DFB-Pokal-Hauptrunde – was auch mit einer Einnahme von mindestens 200.00 Euro verbunden ist – schafften, fiel auch dem Essener Trainer Christoph Dabrowski ein „Stein vom Herzen“: „Das war eine brutal lange Saison mit einem super Abschluss. Es freut mich riesig für die Jungs“.

44 Pflichtspiele mussten herhalten, damit die Saisonziele Klassenerhalt und Niederrhein-Pokal-Sieg erreicht werden konnten. Der Auftakt für den Aufsteiger verlief wahrlich nicht erfolgreich. Gegen den Zweitliga-Aufsteiger SV Elversberg aus dem



↗ Hoch her ging es im Finale um den Niederrhein-Pokal zwischen RWE und RWO.



↗ Er war der Garant für viele RWE-Tore: Simon Engelmann.

Saarland gab es zunächst eine 1:5-Klatsche, bevor man sich in den darauf folgenden Spielen erholte und einen Platz im unteren Mittelfeld durch Siege über Erzgebirge Aue (2:1), 1. FC Saarbrücken (1:0), SC Freiburg II (3:0), SV Waldhof Mannheim (2:1) und VfB Oldenburg (5:3) belegte. Am Ende sprang dann Platz 15, ein Rang vor den Abstiegsrängen mit 9 Siegen, 14 Unentschieden 15 Niederlagen, heraus.

RWE will bekanntlich in der kommenden Saison den nächsten Schritt machen. Das wäre dann wohl zumindest ein Jahr ohne Abstiegskampf in der 3. Liga. Und daran ar-

beiten die Verantwortlichen bereits. Urlaub auf Mallorca machen die Spieler; an der Hafenstraße werden Kader und Vorbereitung geplant. Bedarf ist auf allen Positionen, aber vor allem in der Offensive. In Vinko Sapina, Mittelfeldspieler vom SC Verl, ist bereits ein neuer Spieler verpflichtet worden. Weitere werden mit Sicherheit folgen. Trainingsauftakt ist am 29. Juni.

Die kommende Spielzeit in der 3. Liga beginnt am 4. August 2023. Die erste Runde im DFB-Pokal wird zwischen dem 11. und 14. August 2023 ausgetragen. Mit dabei: Rot-Weiss Essen.

HEMMERLE
13x IN MÜLHEIM

25% WENIGER SALZ IN BROT & BRÖTCHEN DANK POSIDONIA!

hagebauprofi HARBECKE
hagebauprofi FLIESEN+MARMOR
hagebaumarkt Mülheim+Ratingen

www.harbecke.hagebau.de

Die „Lokomotive“ lebt immer noch



^ Das war eine der letzten Begegnungen im Jahre 1991. Die Lokomotive-Mannschaft (von links stehend) Uli Bolten, Manfred Rixecker, Harald Hüsgen, Rainer Pasch, Herbert Schneider, Heinz Moseler, Bernd Sprenger (als Gast), Friedel Lisner, Willi Kirkes, (untere Reihe von links) Günter Riedel, Udo Küppers, Friedhelm Kreuselberg, Jochen Guß, Willi Hogeweg.

Exakt 101 Spiele wurden in den Jahreskalendern von 1963 bis 1991 gefunden und akribisch zusammengestellt. Die Rede ist von der Fußball-Betriebsgruppe der Stadtverwaltung Mülheim, die sich sinnigerweise selbst den Namen „Lokomotive Rathaus“ gegeben hat. „Wir wissen nicht mehr genau, wer der Ideengeber zu diesem Namen war, allerdings empfanden wir die DDR-Clubs mit den „Vor-Namen“ Traktor, Dynamo, Turbine oder auch Lokomotive als schon als etwas Spezielles“, so Manfred Rixecker, der die Spiele mit Ergebnissen, auch in der Halbzeit, teilweise mit Mannschaftsaufstellungen, auf welcher Sportanlage und an welchem Tag in einer kleinen Broschüre mit Fotos zusammengestellt hat.

Die damaligen jungen Beamten und Angestellten trafen sich jetzt – ziemlich genau



^ Sie trafen sich kürzlich an der Südstraße: (von links stehend) Ralf Wind, Wilfried Clevn, Axel Klaas, Herbert Schneider, Heinz Moseler, Jochen Guß, Manfred Rixecker, Friedel Lisner, Friedhelm Kreuselberg, knieend von links: Willi Hogeweg, Edwin Rach, Harald Hüsgen.

nach 60 Jahren – auf der Sportanlage an der Südstraße, um in der Gaststätte „Zum Schilderhaus“ über alte Zeiten bei einem geselligen Beisammensein zu klönen. „An der Südstraße haben wir unsere meisten Spiele ausgetragen, zumeist montags oder freitags, selbstverständlich immer nach Dienstschluss“, so Heinz Moseler.

Die Sparkasse Mülheim, zu den denen man traditionell immer gute Beziehungen hatte, war der häufigste Gegner der Lokomotive-Fußballer. Diese Begegnungen hatten immer einen besonderen Reiz. Zweistellig gewannen die Lokomotivler auch desöfteren. Eine Begegnung ist besonders haften geblieben. „Die Stadtverwaltung Oberhausen wurde einmal mit 7:5 Toren besiegt. Unser Rechtsaußen Harald Hüsgen erzielte in diesem Spiel alle sieben Treffer. Das war schon einmalig“, so Rixecker.

**Ihr Abfall.
Unser Container.
Ihr Containerdienst!**

MEG - Mühlheimer Entsorgungsgesellschaft mbH
Pilgerstraße 25
45473 Mülheim an der Ruhr
Fax: 02 08 - 99 66 0 - 666
www.mheg.de

02 08 - 99 66 00

MEG mbH
Mühlheimer Entsorgungsgesellschaft



Audi

SEAT CUPRA

Ihr automobiler Partner in Mülheim.

Die neue Automeile in Mülheim!



- Volkswagen, Audi, SEAT und CUPRA Neu- und Gebrauchtwagen
- Attraktive Finanzierungs- und Leasing Angebote
- Starker Service für Volkswagen, Audi, SEAT und CUPRA

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GOTTFRIED SCHULTZ

Gottfried Schultz Automobilhandels SE
 Ruhrorter Str. 13-15,
 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel. 0208/599 00-0, Fax -759
gottfried-schultz.de

Wir haben ein Herz für Mülheim

Gemeinschaftspraxis für
 Herz- und Kreislauferkrankungen
 Dres. Alexander Krapivsky & Paschalis Kekes

Friedrich-Ebert-Straße 57
 45468 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 - 36 00 05 und 36 00 06
 Telefax 0208 - 3 26 83
info@herzquartier.de www.herzquartier.de



Ihre Apotheke mit freundlicher und kompetenter Beratung

Apotheker Peter Lamberti
 Oberhausener Straße 176
 45476 Mülheim an der Ruhr
 Telefon (0208) 401808
 Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 7.30 - 18.30 Uhr
 Sa 8.00 - 13.00 Uhr



PHÖNIX APOTHEKE



Gesundheits Sportverein

Mülheim an der Ruhr e.V.

Reha- und Gesundheitssport

Wiesenstraße 8-10 · 45473 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 4449000 · www.gsv-mh.de

VIER STARKE MARKEN - EIN STANDORT!



AUTOHAUS AM RÜHRDEICH GMBH
 AUTOVERTRIEB G.E.C.A. GMBH
 AUTO PARC FRANCE GMBH

Fritz-Thyssen-Str. 6-8
 45475 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 0208 99 66 40
 Mail: info@ruhrdeichgruppe.de

Fenter GmbH

KANAL - , TIEF - UND STRASSENBAU

Geitlingstraße 95
 45472 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 43 71 862
www.FENTENGBH.de



ANDREAS WURZEL
 PHYSIOTHERAPIE UND MASSAGE

Böllerts Höfe 1
 (Eingang Saarner Str.)
 45479 Mülheim an der Ruhr

T 0208/94137330
 F 0208/94137331
 E andreas@physio-wurzel.de
 W www.physio-wurzel.de



KRANKGYMNASTIK (KG, KG-ZNS) · MASSAGEN (KMT)
 ROTLICHTTHERAPIE/HEISSLUFT · FANGO
 HAUSBESUCHE (HB) · TRAKTIONSBEHANDLUNG
 MANUELLE LYMPHDRAINAGEN (MLD)



Sport im Park, 5. Juni bis 27. August

Sport im Park

⊕ Ohne Anmeldung ⊕ Für alle Altersgruppen geeignet ⊕ Sport- / Freizeitkleidung empfohlen

Montags

Flag Football

- ⊕ 5. Juni bis 21. August, 19.30 – 21.00 Uhr, Sportanlage Wenderfeld, Wenderfeld 90
- ⊕ Yannick Cousin, 1. AFC Mülheim Shamrocks e.V.
- ⊕ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ⊕ Getränk • geeignete Sportschuhe

Linedance

- ⊕ 12. & 19. Juni, 17. & 24. Juli, 7. & 21. August, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park (Drehscheibe)
- ⊕ Ruth Uhlenbruck-Wandolowski, Styrumer Turnverein von 1880 e.V.
- ⊕ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ⊕ Erwachsene

Pilates

- ⊕ 26. Juni bis 10. Juli, 19.15 – 20.15 Uhr, MüGa-Park (große Wiese)
- ⊕ Vanessa Böhm, ASC Mülheim e.V.
- ⊕ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ⊕ Gymnastikmatte

Stand-Up-Paddling (SUP)

- ⊕ 12. Juni bis 31. Juli, 18.00 – 19.00 Uhr, Bootshaus auf dem KHTC-Gelände
- ⊕ Uwe Dörrenhaus + Oliver Vogt, KHTC Mülheim
- ⊕ Anfänger*innen, jede Altersklasse
- ⊕ Umkleiden und Duschen vorhanden • nur einmalige Teilnahme möglich • Anmeldung erforderlich: sup@khtc.de

Yin und Yang Yoga

- ⊕ 3. bis 31. Juli, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park (große Wiese)
- ⊕ Andrea Mühlenfeld, Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Handtuch oder Gymnastikmatte

Dienstags

Fit im Outdoor-Park

- ⊕ 6. Juni bis 22. August, 17.30 – 18.30 Uhr, Outdoor-Park TSV Viktoria, Wissollstraße 13
- ⊕ TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Erwachsene

Laufen für Anfänger*innen

- ⊕ 6. Juni bis 4. Juli + 25. Juli bis 22. August, 18.00 – 19.00 Uhr, Sportanlage Kahlenberg, Lembkestraße / Max-Planck-Institut
- ⊕ Siefried Kalweit, TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Jedes Alter

Power-Body-Fit

- ⊕ 27. Juni bis 1. August, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park (große Wiese)
- ⊕ Petra Elbers, TV Einigkeit 06 Mülheim Dümpten e.V./Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Jugendliche und Erwachsene • Matte oder großes Handtuch und Trinkflasche

Mittwochs / Среда

Balance Yoga • баланс йога

- ⊕ 7. Juni bis 23. August (außer 16. August), 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park (große Wiese)
- ⊕ Oksana Shekhanina, ASC Mülheim e.V.
- ⊕ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ⊕ Від початківця до просунутого
- ⊕ Gymnastikmatte • Angebot auf Ukrainisch und Deutsch Килимок для вправ, Пропозиція відбувається українською мовою

Bogensport

- ⊕ 7. Juni bis 23. August, 18.00 – 19.30 Uhr, Anlage TBD, Langensiepenstraße 48 a
- ⊕ Udo Sommerfeld + Siegfried Jahr, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Jedes Alter (ab 6 Jahre)

Drachenbootsport

- ⊕ 21. Juni bis 23. August, 18.15 – 20.00 Uhr, Bootshaus DJK-Ruhrwacht e.V.
- ⊕ Philipp Altegoer, DJK-Ruhrwacht e.V.
- ⊕ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ⊕ Erwachsene, Senior*innen

Hula-Hoop

- ⊕ 28. Juni bis 2. August, 17.00 – 18.00 Uhr, Haus des Sports (Wiese davor)
- ⊕ Jacqueline Wiederhold, Sportbildungswerk
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Jedes Alter (ab 16 Jahre) • Hula-Hoop-Reifen (falls vorhanden)

Klettern

- ⊕ 9. bis 23. August, 17.00 – 19.00 Uhr, TH Mellinshofer Straße
- ⊕ Heiner Riemer, Deutscher Alpenverein – Sektion Mülheim an der Ruhr e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Jedes Alter (ab 8 Jahre)

Nordic Walking

- ⊕ 21. Juni bis 26. Juli, 18.00 – 19.30 Uhr, Witthausbusch Eingang Ecke Semmelweisstraße / Virchowstraße
- ⊕ Joachim Singendonk, Sauerländischer Gebirgsverein e.V.
- ⊕ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ⊕ Erwachsene

Radwandern

- ⊕ 7. Juni bis 23. August, 18.00 – ca. 20.30 Uhr, Treffpunkt: 17.45 Uhr, Wasserbahnhof (Schleuseninsel)
- ⊕ Heinz Hake, Rad-Club Sturmvogel Mülheim e.V.
- ⊕ Fortgeschrittene
- ⊕ Erwachsene • Helmpflicht!

Walkingtraining einmal anders – Ausdauertraining trifft auf Kraft, Mobilität und Faszien

- ⊕ 28. Juni bis 2. August, 19.15 – 20.15 Uhr, Aberg, Parkplatz Eschenbruch (Eschenbruch 78 / Hundewiese)
- ⊕ Corinna Heinz, Turnerschaft 1912 Mülheim e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Erwachsene

Zumba

- ⊕ 5. Juli bis 30. August (außer 16. August), 19.00 – 20.00 Uhr, MüGa-Park (große Wiese)
- ⊕ Jürgen Krämer, Tanz-Sport-Club Imperial Mülheim an der Ruhr e.V.
- ⊕ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ⊕ Jedes Alter

Yoga

- ⊕ 5. Juli bis 2. August, 19.00 – 20.00 Uhr, MüGa-Park (große Wiese)
- ⊕ Gabi Steuer, Styrumer Turnverein von 1880 e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Matte und kleine Flasche Wasser

Donnerstags

Stand-Up-Paddling (SUP)

- ⊕ 15. Juni bis 3. August, 18.00 – 19.00 Uhr, Bootshaus auf dem KHTC-Gelände
- ⊕ Uwe Dörrenhaus und Oliver Vogt, KHTC Mülheim
- ⊕ Anfänger*innen, jede Altersklasse
- ⊕ Umkleiden und Duschen vorhanden • nur einmalige Teilnahme möglich • Anmeldung erforderlich: sup@khtc.de

Fit im Outdoor-Park

- ⊕ 15. Juni bis 24. August, 17.30 – 18.30 Uhr, Outdoor-Park TSV Viktoria, Wissollstraße 13
- ⊕ TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Erwachsene

Freitags

Allstyle Jitsu

- ⊕ 9. Juni bis 25. August, 18.00 – 19.30 Uhr, Anlage TBD, Langensiepenstraße 48 a
- ⊕ Dirk Hoffmann-McGregor, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Kinder bis 14 Jahre nur in Begleitung eines Erwachsenen

Boule

- ⊕ 9. Juni bis 25. August, 16.00 – 17.30 Uhr, Witthausbusch (Tiergehege)
- ⊕ Hermann Voßwinkel, Boule Club Mülheim an der Ruhr e.V.
- ⊕ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene

Faszientraining ohne Hilfsmittel

- ⊕ 9. Juni bis 14. Juli + 28. Juli bis 25. August, 10.00 – 11.00 Uhr, MüGa-Park (große Wiese)
- ⊕ Silvia Schramm, TV Einigkeit 06 Mülheim Dümpten e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Erwachsene • Matte und Getränk

Fit für Bewegung im Park

- ⊕ 9. Juni bis 25. August, 11.00 – 12.00 Uhr, Witthausbusch (zwischen Tiergehege und Spielplatz)
- ⊕ Britta Sczesny, GesundheitsSportverein Mülheim an der Ruhr e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Erwachsene

Funditioning (Fun & Conditioning)

- ⊕ 30. Juni bis 4. August, 18.00 – 19.00 Uhr, Wiese Sportanlage Wenderfeld, Wenderfeld 90

- ⊕ Jan-Philipp Weise, 1. AFC Mülheim Shamrocks e.V.
- ⊕ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ⊕ Getränk und Sportschuhe

Gehfußball

- ⊕ 4. bis 25. August, 18.00 – 19.30 Uhr, Anlage TBD, Langensiepenstraße 48 a
- ⊕ Frank Everding, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Jedes Alter (ab 30 Jahre)

Pétanque (Boule)

- ⊕ 21. Juli bis 25. August, 16.30 – 17.30 Uhr, Raffelbergpark, Schotterplatz an der Pergola (Rückseite Theater), Akazienallee
- ⊕ Bernd Burichter, Raffelberg Petanque Verein e.V.
- ⊕ Anfänger*innen

Samstags / субота

Balance Yoga • баланс йога

- ⊕ 10. Juni bis 26. August (außer 12. August), 10.00 – 11.00 Uhr, MüGa-Park (große Wiese)
- ⊕ Oksana Shekhanina, ASC Mülheim e.V.
- ⊕ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ⊕ Від початківця до просунутого
- ⊕ Gymnastikmatte • Angebot auf Ukrainisch und Deutsch Килимок для вправ, Пропозиція відбувається українською мовою

Taijiquan / Qigong

- ⊕ 10. Juni bis 15. Juli (außer 24. Juni), 11.00 – 12.30 Uhr, MüGa-Park (große Wiese)
- ⊕ Thomas Pohl, Zhang Sanfeng Wuguan
- ⊕ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ⊕ Erwachsene • Schuhe mit flacher Sohle

Yoga und Entspannung

- ⊕ 1. bis 22. Juli, 10.00 – 11.00 Uhr, Grünfläche an der Ruhrpromenade, Delle 62 (Parkplatz Casino/Ruhranlage)
- ⊕ Nadine Prahm, nomudnolotus.yoga
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Matte und Getränk • bequeme Kleidung

Yoga im Wald

- ⊕ 1. Juli bis 26. August, 11.00 – 12.00 Uhr, Uhlenhorst Parkplatz am Tannenhof
- ⊕ Andrea Mühlenfeld, Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Senior*innen

Sonntags

Qi Gong

- ⊕ 11. Juni bis 27. August, 10.00 – 11.30 Uhr, Anlage TBD, Langensiepenstraße 48 a
- ⊕ Daglin McGregor, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ⊕ Anfänger*innen
- ⊕ Jedes Alter • bequeme Kleidung

Yoga

- ⊕ 4. Juni bis 27. August (außer 13. August), 10.00 – 11.00 Uhr, MüGa-Park (große Wiese)
- ⊕ Ursula Müller
- ⊕ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ⊕ Erwachsene • Gymnastikmatte, Handtuch, Sonnenschutz und Getränk

- ⊕ Ansprechpartner*in
- ⊕ Stufe
- ⊕ Sonstige Informationen

Eine Kooperation von MSS und MSB mit freundlicher Unterstützung von Westenergie, Landessportbund NRW, AOK sowie Sparkasse Mülheim an der Ruhr



Kontakt: Danielle Beckord, T 0208 455 52 17 (Montag bis Freitag 9.00 – 15.00 Uhr), danielle.beckord@muelheim-ruhr.de

Weitere Infos: www.muelheimer-sportbund.de und www.sport-im-park.info und auf:   muelheimmachtsport



Neues Schwimmbad für Mülheim

Der Ersatzneubau des Hallenbades in Heißen ist beschlossene Sache



Der Rat der Stadt stimmte am 27. April 2023 einstimmig für das Projekt am Standort Yorckstraße und erteilte damit die Freigabe für die Umsetzung der aktuellen Entwurfsplanung des Hamburger Architekturbüros „geising + böker“. Vor dem Hintergrund des erheblichen Sanierungsbedarfs des Friedrich-Wennmann-Bades wurde bereits im Jahr 2015 festgestellt, dass ein Neubau am alten Standort in Heißen wirtschaftlicher ist als eine Sanierung im Bestand. Anfang 2021 wurde eine Machbarkeitsstudie für einen Neubau in Auftrag gegeben, die diese Feststellung bekräftigte.

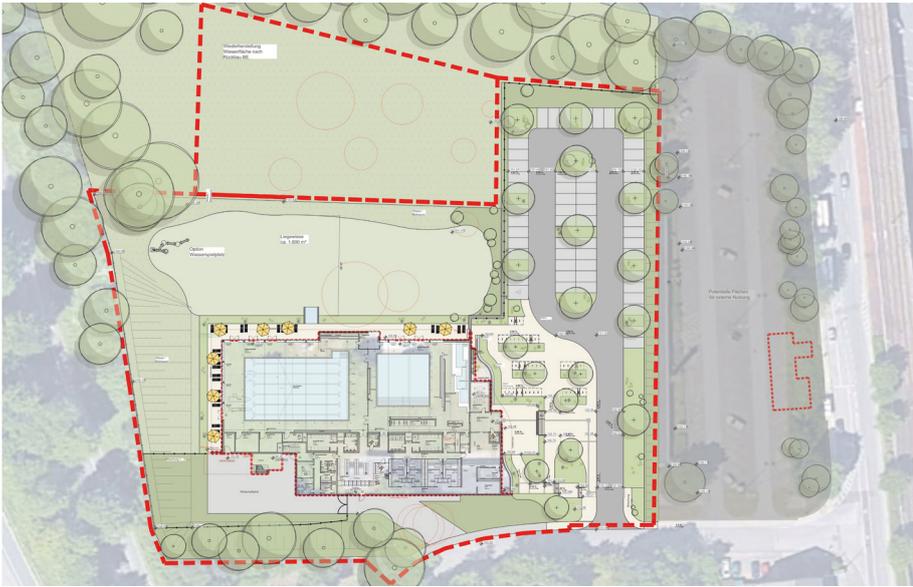
Durch den Neubau werden die in Mülheim an der Ruhr dringend benötig-

ten Wasserflächen ausgeweitet und eine höhere Angebotsqualität für das Schulschwimmen und den Freizeitsport geschaffen. Das neue Hallenbad dient damit in erheblichem Maße der Daseinsvorsorge. Um Nutzungsausfälle insbesondere für den Schul- und Schwimmsport zu vermeiden, wird das Friedrich-Wennmann-Bad während der Bauphase weiter betrieben und erst nach Fertigstellung des Neubaus zurückgebaut.

Das Funktionskonzept des Neubaus sieht einen Schwimmerbereich, bestehend aus einem 25 m Schwimmerbecken mit sechs Bahnen, mit einer Startblockanlage sowie einer 3 m Plattform und einem 1m Sprungbrett

vor. Der räumlich durch eine Glaswand getrennte Lehrschwimmbekkenbereich verfügt über ein Becken mit Hubboden und eine Wassergewöhnungstreppe. Ein Kinderspielbereich mit drei Wasserbecken runden das Angebot ab. Schwimmerbereich und Lehrschwimmbekkenbereich können je nach Bedarf miteinander gekoppelt oder separiert werden.

Beim Neubau des Bades wird den Aspekten Ökologie und Nachhaltigkeit im Wesentlichen durch Energieeinsparung und die Langlebigkeit der Konstruktionen, Materialien und technischen Bauteile Rechnung getragen. Im Zusammenspiel von hochgedämmten Bauteilen, energieeffizienter Technik



und hocheffektiver Regelungstechnik besteht der innovative und nachhaltige Ansatz der Anlage. Das Klimaschutzkonzept berücksichtigt u. a. die Wärmeversorgung über Fernwärme, eine Photovoltaik-Anlage zur Stromgewinnung sowie Dachbegrünung und LED-Beleuchtung.

Die aktuell geplante Bauzeit für den rund 20 Millionen Euro teuren Neubau liegt bei zwei Jahren. Der Baubeginn erfolgt voraussichtlich im ersten Quartal 2024. Was auch schon beschlossen wurde: Das neue Hallenbad wird den Namen „Hallenbad Heißen“ tragen.

Badminton

Zwei Mal Deutscher Meister!



Die Luisenschule war sehr stolz, dass sie sich mit beiden Badminton-Teams wieder für das Finale des Wettbewerbes JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA qualifiziert hatten. Denn seit 2015 waren sie eigentlich immer zumindest mit einem Team Dauergast.

Das ältere WK-II-Aufgebot (Jahrgänge 2006 bis 2009) ging in Berlin als Favorit an den Start, denn sie reisten als Titelverteidiger an. Das erfahrene Team setzte sich in den Vorrunden sehr souverän durch und traf im Halbfinale auf den großen Konkurrenten aus Hamburg. Mülheim gewann auch

hier deutlich mit 6:1 und konnte das Finale ebenfalls mit 6:1 gegen das Hein-

rich-Heine-Gymnasium aus Kaiserslautern für sich entscheiden.

Die Altersklasse III startete auch sehr stark in das Turnier und traf später im Halbfinale ebenfalls auf Hamburg. Das jüngere Aufgebot (Jahrgänge 2008-2011) gewann mit 5:2. Das entscheidende Finale gegen die Main-Taunus-Schule Hofheim konnte die Luisenschule dann mit 5:2 für sich entscheiden und sich ebenfalls den Titel des Bundes-siegers sichern.

Mit zwei Goldmedaillen im Gepäck ging es stolz und glücklich zurück nach Mülheim.



Sportmotorische Testung „Check“

Enge Zusammenarbeit mit den Mülheimer Sportvereinen

Seit nunmehr zehn Jahren werden in Mülheim an der Ruhr Grundschülerinnen und Grundschüler sportmotorisch getestet – zunächst im Rahmen eines kommunalen Pilotprojektes, danach in Anbindung an das Landesprogramm „KommSport“ und seit 2018 – finanziert durch die gemeinsame Sportentwicklung von MSS und MSB – unter dem Namen „Check“. Die Ergebnisse sind sowohl für die Eltern der Kinder als auch für die betreffenden Lehrkräfte aufschlussreich – geben sie doch wichtige Hinweise darauf, welche Sportart für die Heranwachsenden besonders geeignet ist bzw. welche kompensatorischen Maßnahmen ergriffen werden sollten und inwieweit das Körpergewicht im Normbereich liegt.



In Zukunft sollen die kompensatorischen Maßnahmen noch weiter ausgebaut werden. Quelle: MSB

Die Testungen erfolgen jeweils im 2. („Check“) und im 4. („Re-Check“) Schuljahr, sodass auch Veränderungen hinsichtlich Potenzialen und Bedarfen erfasst werden können. Bestandteil sind ein 10-m-Sprint, ein Ball-Beine-Wand-Zielwurf, Medizinballstoßen, Rumpftiefbeugen, ein linearer Hindernislauf, Situps, Standweitsprung und ein 6-Minuten-Lauf. Außerdem wird der Body-Mass-Index (BMI) ermittelt. Die Auswertung erfolgt seit 2021 durch die Stabsstelle Sozialplanung und Statistik der Stadt Mülheim an der Ruhr. „Damit haben wir einen super Partner“, sagt Johannes Michels, Koordinierungsstelle Sportentwicklungsplanung beim MSS.

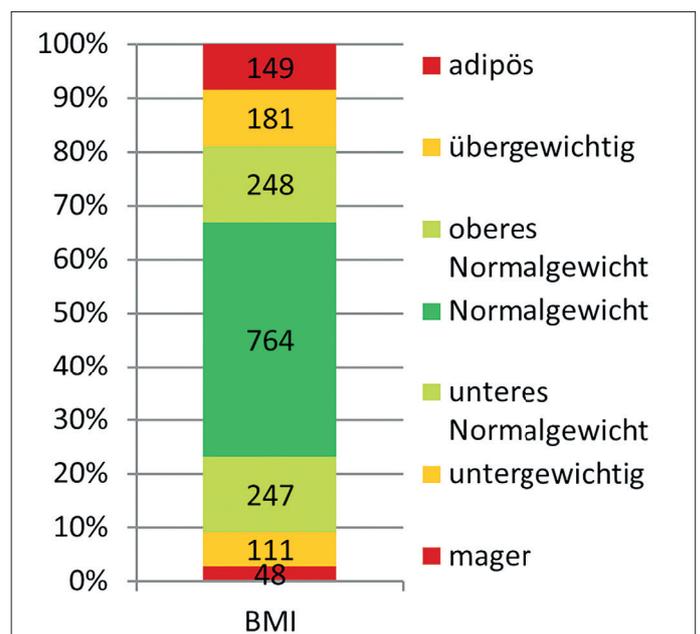
Kinder, die bei der Testung überdurchschnittlich gut abschnitten, werden zum „Tag der Talente“ eingeladen, bei dem sie verschiedene Sportarten näher kennenlernen können. Die Eltern und Lehrkräfte derjenigen Mädchen und Jungen, bei denen die Ergebnisse auf Defizite hindeuten, erhalten unterdessen Empfehlungen dahingehend, welche Projekte gut ge-

eignet wären, um die Kinder in diesen Bereichen zu fördern. Dazu zählen „Sport vor Ort“, „Flotte Flosse“, eine Laufschule oder der „Big Day for Big Kids“. „Uns ist es wichtig, dass wir bei allem eng mit den Mülheimer Sportvereinen zusammenarbeiten“, erläutert MSB-Mitarbeiterin Karoline Kügler, in deren Händen die Gesamtkoordination von „Check“ liegt. Sie ist entsprechend auch Ansprechpartnerin für diejenigen, die sich eventuell als Partner an einem Projekt beteiligen möchten (Tel.: 30 850-37, E-Mail: Karoline.kuegler@msb-mh.de).

Einige wesentliche Ergebnisse der Testungen im Schuljahr 2021/2022, als 15 Grundschulen dabei mitmachten:

- Fast jedes vierte Kind im 4. Schuljahr kann nicht schwimmen.
- 20 % der Grundschulkinder sind übergewichtig.
- Fast 60 % der Kinder sind im Sportverein angemeldet.
- Es ergeben sich teils große Unterschiede zwischen den Schulen.

In der Zukunft sollen die kompensatorischen Maßnahmen qualitativ und quantitativ noch weiter ausgebaut werden. „Grundsätzlich möchten wir das Projekt auf ein anderes Level setzen: Es soll vom Projekt der Sportentwicklungsplanung zum Programm der Stadt werden. Denn das würde noch ganz andere Möglichkeiten bieten. Wünschenswert wäre es auch, wenn alle Mülheimer Grundschulen fest in das Programm einsteigen könnten“, so Johannes Michels.



Gemäß der jüngsten Erhebung sind rund 20 % der Grundschulkinder übergewichtig. Quelle: Stadt Mülheim an der Ruhr

Förderprogramm zur Digitalisierung von Sportorganisationen

Vollförderung für 43 Sportvereine



Auf ein großes Interesse stieß das Förderprogramm zur Digitalisierung von Sportorganisationen, welches das Land NRW zu Jahresbeginn initiierte: 55 der insgesamt 150 Mülheimer Sportvereine stellten beim MSB einen entsprechenden Antrag. Die Antragssumme belief sich alles in allem auf

541.000 Euro, womit das Programm deutlich überzeichnet war: Dem MSB standen – über EFRE-Fördermittel der EU und die Bezirksregierung Düsseldorf – für das Jahr 2023 insgesamt 400.000 Euro zur Verfügung, um damit die Digitalisierung der Mülheimer Sportvereine zu unterstützen.

Der Vorstand des Mülheimer Sportbundes – als das Gremium, das über die eingegangenen Anträge entschied – legte den Gesamtbetrag jedoch so um, dass jeder Verein, der fristgerecht einen Antrag eingereicht und eine förderungswürdige Maßnahme (z. B. Anschaffung von Laptops, Einrichtung einer digitalen Schließanlage, Tools für die Durchführung von Videokonferenzen) geplant hatte, zumindest einen Sockelbetrag in Höhe von 1.500 Euro erhielt. Die Verteilung darüber hinaus erfolgte anhand eines – mit anderen Bündeln abgestimmten – Schlüssels, der die Mitgliederzahlen der Vereine berücksichtigte. Letztlich durften sich 43 der 55 Vereine sogar über eine Vollförderung freuen.

Deutsches Sportabzeichen

Rekord für Mülheim aufgestellt

Schöner Erfolg für den Mülheimer Sportbund: Der MSB kam im Rahmen des Sportabzeichen-Wettbewerbs 2022 des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen unter den Stadtsportbünden auf Rang vier. 1.600 Kinder, Jugendliche und Erwachsene legten im vergangenen Jahr in Mülheim an der Ruhr den „Fitnessorden“ ab. Insgesamt machten 2022 23 Stadtsportbünde bei dem Wettbewerb mit.

„Das Sportabzeichen hat in Mülheim nach wie vor einen hohen Stellenwert. Nachdem in den Jahren 2020 und 2021 aufgrund der Corona-Pandemie insbesondere die Schulen ihre Aktivitäten in Bezug auf das Sportabzeichen stark einschränken oder sogar einstellen mussten, konnten sie diese im vergangenen Jahr endlich wieder stärker vorantreiben. Auch zahlreiche Vereine schafften es immer wieder, etliche Mitglieder zu motivieren, die entsprechenden Prüfungen abzulegen“, sagt Klaus Stockamp, der Beisitzer für Sportabzeichen-Angelegenheiten im MSB-Vorstand, erfreut.

Eine herausragende Leistung verzeichneten dabei im vergangenen Jahr Gundula van der Locht (Mellinghofer TV) und Werner Adelmann (DJK-VfR Saarn): Beide erlangten das Deutsche Sportabzeichen zum insgesamt 55. Mal. Dies schaffte zuvor niemand aus Mülheim an der Ruhr.



V.l.: Werner Adelmann, Gundula van der Locht und Klaus Stockamp bei der Ehrungsveranstaltung des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen am 21. April 2023.

Kita-Sporttage

Rund 700 Kinder konnten verschiedene Sportarten erproben



Kinder aus 45 Kitas nahmen an den jüngsten Kita-Sporttagen teil.

Tanzen, Turnen, Taekwondo und Yoga näher. Unterstützt wurden die Kita-Sporttage von der medl GmbH.

„Beim Kita-Sporttag können Vorschulkinder aus Kitas des Stadtteils, in welchem die Veranstaltung stattfindet, Sportarten, die von jeweils ortsansässigen Sportvereinen angeboten werden, kennenlernen und erste Erfahrungen darin sammeln“, erläutert Jana Hartwich, Referentin „Integration durch Sport“ und „Kitas machen Sport“ beim MSB. Insofern hätten die Heranwachsenden die Möglichkeit, die Sportart, die ihnen beim Kita-Sporttag besonders gut gefiel, in einem Verein auszuüben, welcher in der Nähe ihrer Kita ansässig ist.

Dabei sind alle Vereine, die sich bei den Kita-Sporttagen engagieren, in das Projekt „Sportgutscheine“ involviert.

Zusammen rund 700 Vorschulkinder aus 45 Kindertagesstätten (Kitas) kamen im Frühjahr bei sieben stadtteilbezogenen Kita-Sporttagen in spezieller Weise in Bewegung, indem sie im Rahmen eines Stationsbetriebs verschiedene Sportarten ausprobieren konnten.

Insgesamt wirkten 16 Vereine an den vom MSB in Anbindung an die Projekte „Sportgutscheine“ und „Prima Leben Zertifikat“ organisierten Veranstaltungen mit und brachten den Mädchen und Jungen die Sportarten Badminton, Floorball, Fußball, Handball, Hockey, Leichtathletik, Parkour,

„Sport im Park“

Sportangebot feiert 10-jähriges Bestehen

Mit einer rundum gelungenen Auftaktveranstaltung in der MüGa ist „Sport im Park“ am 4. Juni in die bereits 10. Saison gestartet. Vom 5. Juni bis 27. August stehen nun allen Mülheimer*innen insgesamt 33 sportliche Mitmach-Angebote im Freien zur Verfügung – und das kostenlos und ohne Anmeldung. 17 Mülheimer Vereine sind mit ihren Übungsleiter*innen in das Projekt involviert. Mit Geh-Fußball, Linedance und Funditioning sind mehrere Sportarten zum ersten Mal im Angebot. Klassiker wie Yoga, Pilates, Nordic Walking und Boule dürfen aber natürlich nicht fehlen. Eine Übersicht über alle Angebote finden Sie im Sportmagazin auf Seite 17.

Der Flyer mit allen Infos liegt an öffentlichen Orten wie dem Medienhaus, der Sparkasse am Berliner Platz und dem Haus des Sports aus. Weitere Infos gibt es auf www.sport-im-park.info sowie auf der Facebook- und Instagram-Seite

von „Mülheim macht Sport“. Unterstützt wird das von Mülheimer SportService und Mülheimer Sportbund initiierte Projekt von der Westenergie AG, der AOK Rheinland/Hamburg, der Sparkasse Mülheim und dem Landessportbund.



„Tag der Talente“

Sportmotorisch besonders begabte Grundschul Kinder lernten verschiedene Sportarten kennen



U. a. konnten die Kinder Erfahrungen im Rudern sammeln.

Über 900 Zweitklässler*innen durchliefen im 2. Halbjahr des vergangenen Jahres den sportmotorischen Test „Check“. Wer dabei überdurchschnittliche oder sogar sehr überdurchschnittliche Leistungen zeigte, durfte sich über die Einladung zum „Tag der Talente“ freuen, der am 4. Juni nunmehr schon zum sechsten Mal durchgeführt wurde.

Mehr als die Hälfte der insgesamt 84 Kinder, die aufgrund ihrer ausgezeichneten Ergebnisse die Möglichkeit erhielten, in diesem besonderen Rahmen verschiedene Sportarten kennenzulernen, nahm das Angebot wahr und erlebte entsprechend einen abwechslungsreichen Vormittag im Sportpark Styrum. Seitens der Mülheimer Sportvereine

waren der 1. BV Mülheim (Badminton), der HTC Uhlenhorst (Hockey), die DJK-Ruhrwacht (Kanu), der Deutsche Alpenverein (Klettern), der Rad-Club Sturmvogel (Kunstradfahren) und der Wassersportverein Mülheim (Rudern) beim diesjährigen „Tag der Talente“ vertreten. Kinder, die sich in der betreffenden Sportart besonders geschickt anstellten, wurden anschließend vom jeweiligen Verein zum Probe-training eingeladen.

Der Mülheimer Sport Förderkreis sponserte einmal mehr die speziell für das Event gestalteten Turnbeutel, welche die Zweitklässler*innen als Andenken an den „Tag der Talente“ erhielten.

**SPORT INTERN
:KONTAKT**

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr

Dr. Claudia Pauli
Telefon 02 08 / 69 86 62 96
claudia.pauli@cp-presse.de

David Lohmann
Telefon 02 08 / 455 - 52 13
david.lohmann@muelheim-ruhr.de

Ihr direkter Draht zum
Mülheimer Sport:



sport.muelheim-ruhr.de

Biotrue® ONEday Ein-Tages-Kontaktlinsen

Nicht nur Frösche lieben Feuchtigkeit. Auch Ihre Augen.

**Sei kein Frosch!
Probier mal
Kontaktlinsen.**

**Auch als
Gleitsicht und
für Hornhaut-
verkrümmung!**

Inspiziert von der Natur Ihrer Augen™

Andauernd hohe Feuchtigkeit für besonders komfortables Sehen - den ganzen Tag.

- Gleicher Wassergehalt wie die Hornhaut
- Einzigartiger Austrocknungs-Schutz der Kontaktlinsen nach dem Vorbild der Tränenflüssigkeit - auch im digitalen Alltag
- Sehr gute Sauerstoffversorgung

Jetzt Biotrue® ONEday ausprobieren - bei Ihren Experten für gutes Sehen:

Kontaktlinsen sind ideal bei allen Sportarten !!!
Wer gut sieht, sieht gut aus !!!
Optik in Heißen GmbH
Honigsberger Straße 80, 45472 Mülheim an der Ruhr
Termine unter 0208 436434 oder nutzen Sie unser Kontaktformular unter www.optik-in-heissen.de
Kontaktlinsen-Probe-Anpassung ab einer Anpasspauschale von 49 €

© 2017 Bausch & Lomb Incorporated. ™ und Handelsmarken von Bausch & Lomb Incorporated.

Zwei Standorte – zwei Marken – ein Ziel: IHRE MOBILITÄT

Wir sind Ihr kompetenter Partner für
Volkswagen und Audi in Mülheim an der Ruhr.

AUTO WOLF

Auto Wolf GmbH & Co. KG
Kölner Straße 8
45481 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 48407-0
www.vw-wolf.de

AUTOHAUS WOLF
R8 Partner

Autohaus Wolf GmbH & Co. KG
Düsseldorfer Straße 261
45481 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 48488-0
www.audi-wolf.de

GEWINNSPIEL!

TESTE DEIN SPORTWISSEN!

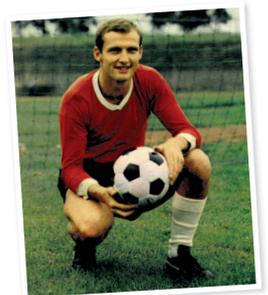
In der letzten Ausgabe gab es drei Fragen zu beantworten, die sich mit dem Hockeysport in Mülheim befassen. Ferdinand Mohr hat im Jahre 1920 den Hockeyclub Mülheim gegründet. Der HTC Uhlenhorst Mülheim hat 18mal die Deutsche Meisterschaft auf dem Feld gewonnen. Er ist damit immer noch Rekordhalter in Deutschland. Der Nachbarclub Kahlenberger HTC hat vier Spielzeiten in der Hallen-Bundesliga gespielt.

HEUTE GILT ES WIEDER, DREI KNIFFLIGE FRAGEN ZUM 1. FC MÜLHEIM ZU BEANTWORTEN:

Frage 1: (2 Punkte)

Welcher Torhüter spielte nicht nur für die Deutsche Fußball-Nationalmannschaft, sondern auch für den 1. FC Mülheim?

- A: Uli Stein
- B: Wolfgang Fahrian
- C: Manfred Manglitz



Frage 2: (3 Punkte)

Er hat auch beim 1. FC und in der Bundesliga gespielt. Er bestritt ein Länderspiel und war auch erfolgreicher Trainer im In- und Ausland? Wie heißt der gebürtige Styruer?

- A: Winnie Weiss
- B: Jürgen Sundermann
- C: Horst Witzler



Frage 3: (1 Punkt)

Welcher spätere deutsche Fußball-Weltmeistertrainer spielte zwei Jahre für den 1. FC Mülheim?

- A: Holger Osieck
- B: Berti Vogts
- C: Erich Ribbeck



DAS KÖNNEN SIE GEWINNEN:

BUCHPREISE

„365 Players' Birthdays“

(Verkaufspreis 365,- Euro, Zuzahlung als Wunschgewinn 65,- Euro)

Ein einmaliges Buch - nutzbar wie ein Kalender:

Alle Fußballspieler, die jemals in der Bundesliga gespielt haben, sind hier mit Ihren Geburtsdaten verewigt!



BORUSSIA DORTMUND

Populäre Irrtümer und andere Wahrheiten

SCHALKE 04

Populäre Irrtümer und andere Wahrheiten

AUS LIEBE ZUM SPIEL

Uli Hoeneß, das Geld und der deutsche Fußball

DIE KÖNIGE DER WELT

Die Geschichte der Fußballweltmeisterschaften von 1930 bis heute



Bitte schreiben Sie Ihre Antworten **inkl. Ihrer Telefonnummer** auf eine Postkarte und schicken diese an: **sprenger medien service GmbH**, Stichwort: Sportmagazin, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr oder per E-Mail an: as@sprenger-medien.de

Wir verlosen unter allen Einsendern die aufgeführten Preise. Es gewinnen die Teilnehmer mit den meisten Punkten. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los. **Bitte geben Sie für den Gewinnfall Ihre Wunschgewinne in Reihenfolge an. Wir versuchen, dies zu berücksichtigen.** Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 15. August 2023.

PR-Anzeige

Kay-Uwe Fasse ist Geschäftsführer der sbu Sterzenbach & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG. Das auch überregional tätige Unternehmen berät Privatmandate und Unternehmen aller Sparten und Größenordnungen in steuerrechtlichen und wirtschaftlichen Fragen.



Das 49€ Ticket kurz erklärt

Mit dem Deutschland- bzw. 49-EUR-Ticket können seit dem 1.5.23 deutschlandweit und ohne Tarif- oder Landesgrenzen alle Verkehrsmittel im Nahverkehr genutzt werden (ÖPNV und SPNV).

Möchten Arbeitgeber ihren Arbeitnehmern steuer- und beitragsfrei ein Gehaltsextra zukommen lassen, bietet sich das 49-EUR-Ticket gleich in mehreren Varianten an.

Kostenzuschuss

Der Arbeitgeber kann seinen Arbeitnehmern einen Zuschuss zu den Ticketpreisen zahlen bzw. das Ticket in voller Höhe erstatten. Das Besondere dabei ist: Der Zuschuss ist für den Arbeitnehmer steuer- und auch beitragsfrei, wenn der Zuschuss zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn gewährt wird. Damit sind nur „echte“ Zuschüsse privilegiert. Eine Gehaltsumwandlung zugunsten eines Zuschusses ist steuer- und beitragspflichtig.

Überlassung eines verbilligten Jobtickets

Anstelle eines Zuschusses kann der Arbeitgeber direkt das Ticket erwerben und es dem Arbeitnehmer als Jobticket überlassen. Auch dann ist der Vorteil steuer- und beitragsfrei, wenn der Arbeitnehmer das Jobticket aufgrund seines Dienstverhältnisses zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erhält. Dabei kann der Arbeitgeber auch verlangen, dass der Arbeitnehmer eine Eigenbeteiligung an ihn zu entrichten hat. Allerdings sollten Arbeitgeber immer mindestens 25 % des Ausgabepreises selbst übernehmen, denn dann reduziert sich der Ticketpreis von 49 auf 46,55 EUR. Das entspricht einem Rabatt von 5 %, der bis zum 31.12.24 gelten soll.

Gehaltsumwandlung zugunsten eines Jobtickets

Bei einer Gehaltsumwandlung oder einem Gehaltsverzicht zugunsten des Tickets gilt zwar keine Steuer- und Beitragsfreiheit, aber der Arbeitgeber kann den Vorteil für seinen Lasten pauschal mit 25 % versteuern. Der Vorteil für den Arbeitnehmer ist: Die Sozialabgaben und die individuelle Versteuerung entfallen bei ihm.

sbu

Sterzenbach & Kollegen
Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG

Denkhauser Höfe 162 | 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/99677-0 | www.sbu-steuer.de

Rekordbesuch am letzten Renntag

Das hat es schon jahrelang nicht mehr auf der Rennbahn am Raffelberg im Mülheimer Stadtteil Speldorf gegeben. Über 7.000 Besucher kamen am Fronleichnamstag, um bei acht Vollblut- und zwei Mini-Traberrennen, teilweise sehr spannend, dabei zu sein. Sie

sahen erwartungsgemäß drei Siege des Mülheimer Quartiers von Yasmin Almenröder durch Extrabunt, Wiesenstern und Funky Lady.

„Heute war hier ganz schön was los; die Mülheimer haben ihre Galopprennbahn

gestürmt“, resümierte ein sichtlich zufriedener Marc Hübner vom Rennclub-Vorstand. Was allerdings dringend verbessert werden muss, ist die Situation an den Essens- und Getränkeständen. Nicht endend wollende Schlangen vermiestem so manchem Besucher die Lust zum längeren Bleiben. „Uns haben zahlreiche helfende Hände im letzten Moment im Stich gelassen“, so Hübner.

Die nächste Galoppveranstaltung findet am 16. Juli 2023 statt. Im Mittelpunkt steht dann das mit 25.000 Euro dotierte BBAG Diana Trial, eine Listenprüfung für dreijährige Stuten über 2.000m.

Die weiteren Renntage:

- 19. August
- 30. September
- 2. Dezember: BBAG Auktionsrennen
- 26. Dezember: 2. Weihnachtsrenntag



↗ Das kam bei Publikum besonders gut an: das Pony-Rennen

DER KLEINE URLAUB VOR IHRER HAUSTÜR ...



ZUM TREIBENLASSEN

HIER ERHALTEN SIE TICKETS FÜR ALLE SONDERFAHRTEN:

Touristinfo | Schollenstraße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 02 08 / 960 960
E-Mail: touristinfo@bst-mh.de
mo. bis fr. 9 – 18 Uhr, sa. 10 – 14 Uhr

weisse-flotte-muelheim.de



weisse-flotte-muelheim.de

Betriebe der Stadt Mülheim an der Ruhr
Alte Schleuse 1
45468 Mülheim an der Ruhr
E-Mail: weisseflotte@bstmh.de
Schiffahrtsbüro:
0208 / 455 81 30

Mit freundlicher Unterstützung:






- Tägliche Linienfahrten von Ostern bis Oktober
- Charterangebote für viele Anlässe
- Mehr als 70 Tageskreuzfahrten zu Zielen an Rhein, Ruhr und Kanälen

MIT
FAMILIEN-
RABATTEN!

Maren Schönherr ist Deutschlands beste Torschützin



^ Sie betreuen Maren Schönherr beim SV Raadt: (von links) Trainer Mario Niemann, Senioren-Obmann Thomas Dahlmeier und Co-Trainer Marco Kutsch.

Es mutet unreal an, dass Deutschlands Fußball-Torjägerin Nummer 1 immer noch sechsklassig spielt – und vor einem Monat sogar nur siebtklassig. Die Rede ist von der 25-jährigen Maren Schönherr vom Frauen-Bezirksliga-Aufsteiger und Flughafen-Club SV Raadt. Anfang Juni 2023 erzielte sie mit den beiden Treffern gegen Glückauf Sterkrade die Tore 93 und 94 in der abgelaufenen Saison. Dabei hat sie gar nicht bei sämtlichen Spielen ihres Clubs mitmachen können. Bei einer Partie fehlte sie, ansonsten hätte sie vielleicht die 100-Tore-Grenze überschritten.

„Zweimal habe ich schon elf Tore in einer Partie geschossen. 17 sind mir davor aber noch nie gelungen“, so die treffsicherste Stürmerin in ganz Deutschland, die an einer Grundschule in Ratingen tätig ist. Die 17 Tore erzielte sie beim 26:0 gegen die SG Osterfeld.

Im Rennen um die begehrte Kanone mischt Schönherr nicht erst seit dieser Saison mit. Mit 79 Treffern war Raadts Torgarantin beinahe schon im vergangenen Jahr fast ganz vorne. Es reichte aber „nur“ zum zweiten Platz.

Was zeichnet das Spiel von Maren Schönherr denn aus? Ihr Trainer Mario Niemann weiß es: „Sie ist sehr schnell, antrittsschnell, hat einen starken Schuß, einen guten Instinkt und weiß genau, wohin der Ball kommen könnte. Ich vergleiche sie oft mit Mario Basler in seinen besten Zeiten“. Sie selbst vergleicht sich gerne mit der ehemaligen Nationalspielerin Inka Grings.

Entdeckt wurde Maren nicht beim SV Raadt, sondern beim Nachbarclub Blau-Weiß Mintard, wo auch jetzt noch Torsten Eichholz als Trainer tätig ist. „Er hat meine Torjäger-Qualitäten erkannt“. Und warum spielt sie nicht dort oder bei einem anderen höherklassigen Verein? „Hier fühle ich mich sehr wohl, die Kameradschaft ist ganz ausgezeichnet. Auch ist mein Traum aufgegangen, selbst aufzusteigen. Das ist viel schöner, als einfach zu einer Truppe zu wechseln, die schon höherklassig spielt“.

Hat sie überhaupt Schwächen beim Spiel? Natürlich! Von ihren 94 Toren erzielte sie nur drei mit dem Kopf. „Daran arbeiten wir in der kommenden Saison noch“, schmunzelt Raadts Co-Trainer Marco Kutsch.

Letzte Frage: Gibt es denn auch Hobbys? „Ja natürlich. Backen!“ Und was? „Russischen Zupfkuchen!“



^ Auch die Frauen des SV Raadt sind aufgestiegen – in die Bezirksliga.

TENNIS TEAM CARSTEN **LEMKE**
HTC **UHLHORST**



The Tennis **Place** **Be**

fon (02 08) 469 19 70
mail info@tennis-team.de
web www.tennis-team.de

Kompetente Dienstleister – Nicht nur für den Sportler!

Wir sind in Ihrer Nachbarschaft!
 Sie möchten eine Immobilie kaufen oder verkaufen???
Ihr kompetenter Partner seit über 60 Jahren:


 Flockenweg 18 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 580 583
 Fax: 02 08 / 598 082
 


www.immobilien-orts.de

SDR
 GUTACHTEN GmbH

SCHADENGUTACHTEN WERTGUTACHTEN KOSTENVORANSCHLAG

ES KANN NUR EINEN GEBEN!

 sdr_gutachten
  SDR-Gutachten GmbH
  SDRgutachten

SBS GmbH

Mainstraße 15
 45478 Mülheim
www.sbs-spezial.de
info@sbs-spezial.de
 Tel. 0208 999230
 Fax 0208 9923-23



Krein Reisen

Omnibus-Reisedienst
 Club-Städtereisen - Wochenend- und Ausflugsfahrten
 Urlaubsreisen - Ausarbeitung von Gruppenreisen
 Eigenes Reiseprogramm
Telefon: 0208 / 60 60 02 + 960 11 33
www.krein.de · info@krein.de

Mülheimer Schuh- & Schlüsseldienst

24 Std.-Schlüsselnotdienst
Türöffnung 60 – 90 €

Leineweberstraße 45 · 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 - 3 01 81 17 · Mobil 01 57 - 82 25 40 58

Andreas Zint

Sachverständiger für das
 Maler- und Lackierhandwerk
 Sachverständiger für
 Feuchte- und Schimmelschäden

Saarner Straße 481 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel. 0208 / 2 99 88 65 · Fax 0208 / 5 94 28 10
 E-Mail: andreaszint@web.de

EHRICH MÖBELTRANSPORTE GmbH & Co.KG

Qualitätsumzüge seit 1927

Neckarstraße 12-16
 45478 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208/47 40 10
 E-Mail: info@ehrich-umzuege.de



www.ehrich-umzuege.de

DER EXPERTE FÜR BÜRO- UND
 KOMMUNIKATIONSTECHNIK **IN IHRER REGION**

H. aus der
Fünten GmbH
 Büro- & Kommunikationstechnik

H. aus der Fünten GmbH
 Wehrstr. 54 · 46047 Oberhausen · E-Mail: info@fuenten.de
 Tel. +49 (0) 208/94176-0 · Fax +49 (0) 208/94176-29




Gaststätte „Lindenhof“

Inhaber: Harald Stöber

45478 Mülheim an der Ruhr – Lindenstraße 68
 Telefon (02 08) 55 402

Täglich geöffnet von 10.00 Uhr – 0.00 Uhr

- Gutbürgerliche Küche
- Großer Gesellschaftsraum für Feiern jeder Art

sky - Fußball

der treppenbauer

Frank Möllenbeck | M +49 (0) 171 7492539
 Pia Noetzel-Strüngmann | M +49 (0) 172 2494446

der treppenbauer oHG
 Zur Alten Mühle 4 | 45481 Mülheim an der Ruhr
 T +49 (0) 208 5941941 | info@der-treppenbauer.de

www.der-treppenbauer.de

BÜCHERTIPPS

BORUSSIA DORTMUND

POPULÄRE IRRTÜMER UND ANDERE WAHRHEITEN



Warum heißt der Verein Borussia Dortmund? Welcher Argentinier mit kroatischem Namen zauberte nur in der Halle? Wo absolvierte der spätere Trainer Bernd Krauss sein einziges Heimspiel im schwarzgelben Dress? Und welche Bedeutung hat der Mann, der den Schuss aus dem Hintergrund von Helmut Rahn ankündigte, eigentlich für den BVB: Sascha Staat liefert in seinem Buch Antworten und viele kuriose Geschichten um Borussia Dortmund.

120 Seiten, Preis: 16,95 Euro, Klartext Verlag, Essen

SCHALKE 04

POPULÄRE IRRTÜMER UND ANDERE WAHRHEITEN

Was hatte der FC Schalke 04 im Alpenpokal zu schaffen? Wie trickste Willi Schulz mit seinem Kiosk die Fans aus? Warum spielte Schalke gegen Pelés FC Santos ausgerechnet an der Essener Hafestraße? Und wann schnorrte der S04 bei seinem Publikum „Hasse ma ne Mark?“ Unnütze Infos? Nicht nur für Schalcker Anhänger. Die wissen natürlich auch, warum Fan-Stimmkarten auf dem Müll landeten, die BVB-Hunde mit Löwen gekontert wurden und ein Sonnenkönig einige Jahre sein Unwesen trieb. Ulrich Homann präsentiert lebenswürdige, verrückte Details aus der langen Schalcker Vereinsgeschichte.



120 Seiten, Preis: 16,95 Euro, Klartext Verlag, Essen

AUS LIEBE ZUM SPIEL

ULI HOENEß, DAS GELD UND DER DEUTSCHE FUSSBALL



Man liebt oder man hasst Uli Hoeneß, doch wer verstehen möchte, weshalb die Bundesliga ist, wie sie ist, kommt nicht um ihn herum. Max-Jacob Ost taucht ein in die Lebensgeschichte des Mannes, der wie kein zweiter den deutschen Fußball geprägt hat. Die Biografie von Uli Hoeneß wirkt wie das Substrat aus den Schicksalen einer ganzen Mannschaft: Weltmeister, Europameister, Sportinvalide. Jüngster Manager, Titelsammler, Wohltäter, Steuerhinterzieher. Einziger Überlebender eines Flugzeugabsturzes, Milli-

onär und Gefängnisinsasse. Ost hat vier Jahre lang das Leben des Uli Hoeneß und die Geschichte der Liga recherchiert, hat Interviews geführt mit Weggefährten, Freunden und Gegnern von Hoeneß.

416 Seiten Preis: 15,00 Euro. dtv-Verlag

DIE KÖNIGE DER WELT

DIE GESCHICHTE DER FUSSBALLWELTMEISTERSCHAFTEN VON 1930 BIS HEUTE

Die Historie der Fußball-Weltmeisterschaft in all ihren Facetten: Florian Kinast beleuchtet die großen Stars und die tragischen Helden, er porträtiert die legendären Protagonisten. Er erzählt von der Weiterentwicklung der taktischen Spielsysteme und ordnet die Turniere in ihren zeithistorischen und gesellschaftspolitischen Kontext ein. Er schildert, wie sich der Fußball im Lauf der Jahrzehnte veränderte, von einer anfanges reinen Amateurveranstaltung hin zu einem professionellen Mega-Event. Eine spannende, unterhaltsame und kurzweilige Lektüre mit viel Geschichte und Geschichten, abgerundet mit einem umfassenden Statistikteil mit allen Spielen, allen Toren und sämtlichen Final-Aufstellungen seit 1930.



496 Seiten, Preis 12,99 Euro, dtv-Verlag

NEUSTART FÜR DIE AUGEN

GANZHEITLICHES TRAINING FÜR BESSERES SEHEN, ENTSPANNTE AUGEN, ERNERGIE FÜR KÖRPER & GEIST

Unsere Augenmuskeln werden heute längst nicht mehr so gefordert, wie dies bei unseren Vorfahren der Fall war. Der moderne Lebensstil, der geprägt ist von künstlichem Licht, Bewegungsmangel und Stress, führt vermehrt dazu, dass manche Sehfunktionen überbeansprucht werden, während andere verkümmern. Dieses Ungleichgewicht stresst die Augen, die Folgen sind Kopfschmerzen, Müdigkeit, fehlende Konzentration und schlechter Schlaf. Wie bereits mit einfachen Routinen großartige Resultate erzielt werden können, zeigt Optikerin und Sehtrainerin Agnes Blessing. Durch ihre langjährige Tätigkeit verfügt sie über ein umfangreiches Repertoire erprobter Methoden, um die Augen gesund zu erhalten. Dazu gehören neben zahlreichen Sehübungen auch eine angepasste Ernährung, Atem- und Meditationseinheiten sowie Lockerungsübungen für den Rücken und wohltuende Gesichtsmassagen, um angestrengte, gereizte und trockene Augen zu entlasten.



176 Seiten, Preis: 16,00 Euro, riva-Verlag, München

... GOLF

Haben Sie diesen faszinierenden Sport schon einmal ausprobiert?

Jetzt bekommen Sie im GC Mülheim an der Ruhr e.V. DIE günstige Gelegenheit und können noch dazu eine Jahresmitgliedschaft gewinnen.

→ KONTAKT Golfclub Mülheim an der Ruhr

... SCHNUPPERANGEBOT

- 3 Monate Schnuppern für monatlich 50 Euro pro Person
- 3 volle Stunden Einzelunterricht je 60 Minuten
- inkl. Benutzung des Übungsgeländes während der 3 Monate
- inkl. Bällen und Ausrüstung während der Unterrichtsstunden

Am Golfplatz 1 | 45481 Mülheim | T 0208 483607 | info@gcmuehlheim.com



Endlich – im Juli geht es los!



↗ Immer wieder spektakulär. In Anliegerkurven mit hoher Geschwindigkeit ist Fahrtechnik gefragt.

Was ansonsten sieben bis acht Jahre dauert, haben die Verantwortlichen des Mülheimer Mountainbike-Clubs „Trailriders Ruhr“ in zwei Jahren geschafft: den Bau einer MTB-Strecke im Broicher Wald. Denn erst in 2021 haben sieben Mountainbiker beschlossen, einen Verein zu gründen, um fortan ihre Sportart in der Region zu fördern und als Ansprechpartner für die Stadtverwaltung, den Mülheimer SportService und die örtliche Naturschutzbehörde zur Verfügung zu stehen.

Dabei mussten zahlreiche „Hindernisse“ gemeistert werden, bevor Mitte Juni 2023 der Nutzungsvertrag abgeschlossen werden konnte. „Mit den Arbeiten wollen wir Mitte Juli beginnen“, so Pressesprecher Paul Kappel. Auf der Strecke im Broicher Wald am unteren Großen Berg „werden alle Arbeiten explizit mit Schubkarre und Schuppe, nicht mit Bagger durchgeführt“, so der 2. Vorsitzende Michael Harnisch, der selbstverständlich auch Experten bei der Planung eingebunden hatte.

Dass die Trailriders in diesem sensiblen Gebiet sich an alle Vorgaben der Unteren Naturschutzbehörde halten, ist für die Gruppe von 130 Mitgliedern selbstverständlich. „Wir wollen als reiner Sportverein gesehen werden“, so Kappel. Das kann man auch daran erkennen, dass eine große Gruppe erst kürzlich an verschiedenen Rennen im europäischen Ausland – Italien und Tschechien – teilgenommen hat und dort auch gute Mittelfeldplätze belegt hat. Ein siebenköpfiges Rennteam, bestehend aus sechs Männern und einer Frau, startete erst kürzlich bei den Deutschen Meisterschaften in Willingen in der Offenen Klasse in den Disziplinen Downhill, Enduro und Marathon. Auch hier gab es Platzierungen im Mittelfeld.

Die Länge der Strecke im Broicher Wald wird nur ca. 200m betragen. „Die Größe ist überschaubar, es wird eine lokale Angelegenheit“, so Kappel, der hofft, „dass der ein oder andere auch mal vorbeischaut“.



↗ Noch kann mal nicht viel auf der Mountainbike-Strecke im Broicher Wald erkennen. Das wird sich aber bald ändern.

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Impressum

Das Mülheimer Sportmagazin erscheint in der sprenger medien service GmbH, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel. 0208/45 00 4-0, www.sprenger-medien.de, agentur@sprenger-medien.de

Herausgeber:

sprenger medien service GmbH

Redaktion:

Manfred Rixecker, Bernd Sprenger

Wir bedanken uns für die redaktionelle Unterstützung bei:

Dr. Claudia Pauli

Fotos:

Patricia Geck, MMB-Pressebild, MSB, MSS, Dr. Claudia Pauli, Privat, Stefan Rixecker, shutterstock.com

Layout & Produktion: Alina Sprenger, sprenger medien service GmbH

Anzeigen:

Bernd Sprenger

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021. Copyright für alle Beiträge bei sprenger medien service GmbH. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird nicht gehaftet.

Redaktions-/Anzeigenschluss

für die Ausgabe Herbst 2023:
8. September 2023



**DIE
MAKLER
FÜR MÜLHEIM**



Wir verkaufen **Ihre Immobilie.**

Einfach, kompetent, zuverlässig.
Mit dem MWB-Heimvorteil.

www.makler-mwb.de



Beratung von 8 bis 19 Uhr!
Terminvereinbarung unter 3005-0 oder
unter www.spkmh.de/termin



**Anrufen
ist einfach.**



0208 3005-0

**Die ganze Sparkasse unter
einer Nummer.**

Überweisungen, Karten-Service, Fragen zum
Online-Banking u.v.m.

In unserem KundenServiceCenter erreichen
Sie kompetente Mitarbeiter die Antworten
auf Ihre Fragen haben.

Unter www.spkmh.de oder über unsere von
der Stiftung Warentest ausgezeichneten
Sparkassen-App sind wir rund um die Uhr
für Sie da.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mülheim an der Ruhr**